



**Centre Hospitalier  
Sud Charente**

## **LE CENTRE HOSPITALIER DU SUD CHARENTE RECRUTE ...**

### **Enseignant(e) en Activité Physique Adaptée**

Le Centre Hospitalier Sud Charente, établissement public de santé, assure les missions de diagnostic, de surveillance, de prise en charge et d'hébergement des patients quelle que soit leur origine.

Il dispense les soins préventifs, curatifs ou palliatifs que requiert leur état et veille à la continuité de ces soins. Il peut orienter les patients vers un autre établissement de santé, de même qu'il peut en accueillir à la demande d'un autre établissement de santé.

Il participe à la coordination des soins en relation avec les professionnels de santé libéraux, les établissements sanitaires et médico-sociaux du département de Charente et parfois au-delà.

Il élabore et met en œuvre une politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins et une gestion des risques visant à prévenir et traiter les événements indésirables liés à son activité. Par ailleurs, il s'engage dans une politique de qualité de vie au travail à l'attention de l'ensemble de ses agents.

Le Centre Hospitalier Sud Charente mène en son sein une réflexion sur l'éthique liée à l'accueil et à la prise en charge médicale. Il se fixe comme objectif permanent, pour réaliser ses différentes missions, de tendre toujours vers une amélioration des pratiques, une délivrance de soins personnalisés et un respect de l'éthique des pratiques.

Il est à environ 1h en voiture de la côte Atlantique et de Bordeaux.

Le service de MPR est engagé dans un projet d'actualisation de ses pratiques, de formations des professionnels, d'optimisation de son fonctionnement dans un souci de qualité et de sécurité des soins.

Il est doté d'un plateau technique de rééducation équipé d'un matériel de dernière génération et d'une équipe pluridisciplinaire (masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, E.APA, orthophoniste, neuropsychologue) qui en fait un pôle attractif.

Le service de Médecine Physique et de Réadaptation se compose de 41 lits et offre une unité d'HDJ de 10 places.

**Pour tout complément d'information jugé utile, vous pouvez contacter  
Madame Odile GREGOIRE, Directrice des Soins, Madame Cécile JAMMET,  
Cadre de Santé.  
[secretariat.rh@ch-sud-charente.fr](mailto:secretariat.rh@ch-sud-charente.fr)**

**Les candidatures sont à adresser à Monsieur Le Directeur des Ressources Humaines  
avec votre lettre de motivation et votre CV par mail à l'adresse suivante :  
[secretariat.rh@ch-sud-charente.fr](mailto:secretariat.rh@ch-sud-charente.fr)**



2022

Thématique : SOINS

**Famille** : SOINS

**Sous-famille** : Soins de rééducation

**Métier** : Enseignant activité physique adapté

**Pôle** : M2R

**Services ou unités fonctionnelles** : Médecine Physique et Réadaptation

**Présentation de l'équipe** : 3 médecins rééducateurs / 6 masseurs kinésithérapeutes / 3 ergothérapeutes / 5 E APA / 2 brancardiers dont 1 aide ortho prothésiste / 1 cadre de santé / 1 neuro psychologue / 1 orthophonistes / 2 psychologues

### DEFINITION / MISSIONS

- Il aide à la rehabilitation des activités physiques en dehors des actes de kinésithérapie après conseil médical.
- Il participe à l'animation des patients accueillies en reeducation. Il est reconnu comme une entité spécifique de la réadaptation et de la reeducation.
- Il assure la prévention des chutes et la réhabilitation des post-chutes.
- L'EAPA participe au maintien de l'autonomie et à l'insertion sociale des patients atteints de troubles neuro-locomoteurs ainsi que ceux liés au vieillissement.
- Il conçoit et anime des interventions dans des perspectives de réadaptation, de prévention santé et/ou d'intégration sociale par l'activité physique adaptée
- Il optimise la mobilité et la condition physique d'un individu par l'activité physique et sportive adaptée, afin de lui permettre de rétablir, maintenir ou améliorer son autonomie et sa qualité de vie.
- Il participe à l'évolution du projet de service, notamment concernant la creations de nouveaux protocoles , l'évaluations e notamment la mise en place de programme d'éducation thérapeutique.

### CONNAISSANCES REQUISES

- Concevoir et conduire un projet de soins dans son domaine de compétence, en collaboration avec l'équipe de rééducateurs.
- Concevoir et conduire une démarche de conseil, d'éducation, de prévention et de dépistage en réadaptation
- Conduire une relation dans un contexte d'intervention d'activité physique adaptée
- Analyser et faire évoluer sa pratique professionnelle
- Idéalement être formé à l'éducation thérapeutique.
- Avoir des connaissances en accompagnement d'un patient souffrant d'une affection neurologique (participation active au développement de la filière neurologique)
- Avoir un intérêt et une motivation pour le développement des nouvelles technologies.
- Former et informer des professionnels et des personnes en formation
- Mettre en œuvre les activités de réadaptation et de réinsertion dans son domaine de compétence
- Organiser les activités et coopérer avec les différents acteurs de la réadaptation
- Avoir une sensibilité pour le travail en équipe
- Rechercher, traiter et analyser des données professionnelles et scientifiques

## Relations professionnelles les plus fréquentes

- Médecins prescripteurs
- Equipe soignante interprofessionnelle pour la coordination des soins
- Equipe de rééducateurs
- Psychologues et neuropsychologues

### Responsable hiérarchique direct

Cadre de Santé du service de médecine physique et réadaptation

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### HORAIRES et REPARTITION DU TEMPS DE TRAVAIL

*En lien avec le guide du temps de travail*

<b>Conditions particulières d'exercice</b>	Horaires :			
	Travail isolé :	<input type="checkbox"/> Oui		<input checked="" type="checkbox"/> Non
	Déplacement :	<input type="checkbox"/> Oui		<input checked="" type="checkbox"/> Non
	Temps partiel possible :	<input checked="" type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non
	Horaires :	<input checked="" type="checkbox"/> Fixe	<input type="checkbox"/> Variable	<input type="checkbox"/> nuit
	Repos hebdomadaire :	<input checked="" type="checkbox"/> Fixe		<input type="checkbox"/> Variable
	Contact malade/public :	<input checked="" type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non
Compléter si besoin :				

**Risques professionnels** En lien avec le DUERP

**Prérequis nécessaires à l'exercice du poste** Diplômes : Licence professionnelle d'activité physique adaptée ou master

**Formations obligatoires** : en lien avec les spécificités du service de rééducation et les équipements en place

## ACTIVITES

### • ACTIVITES PRINCIPALES

- Mettre en place des activités physiques adaptées à chaque public en respectant les règles de sécurité
- Participer au staff de rééducation et au P3i
- Réaliser de l'éducation à la santé par des conseils en activités physique
- Evaluer les capacités physiques et de l'équilibre
- Participer à l'amélioration de la condition physique des patients
- Coopérer à l'atténuation des troubles neurologiques
- Poursuivre le travail de rééducation du masseur kinésithérapeute pour le maintien des acquis et développement de la motricité
- Faire faire de la marche en milieu stable ou instable
- Travailler l'endurance à la marche
- Conseil, éducation, prévention et dépistage en santé publique
- Restauration de l'élan vital et provoquer une sensation de bien-être dans les patients
- Etudes et recherches dans les domaines en lien avec la réadaptation et réhabilitation
- Formation et information de nouveaux personnels et de stagiaires
- Organisation des activités et gestion des moyens matériels
- Veille professionnelle et développement professionnel continu
- Encadrement des stagiaires

Description	Niveau de Connaissance
Communication et relation d'aide	Connaissances opérationnelles
Éducation santé	Connaissances opérationnelles
Ergonomie	Connaissances approfondies
Éthique et déontologie professionnelles	Connaissances opérationnelles
Activité physique adaptée	Connaissances approfondies
Médicales générales et/ ou scientifiques	Connaissances générales
Méthodes de recherche en soins	Connaissances générales
Psychosociologie du handicap	Connaissances opérationnelles
Qualité	Connaissances générales
Santé publique	Connaissances générales
Sport et techniques sportives	Connaissances opérationnelles
Technologies de l'information et de la communication (NTIC)	Connaissances générales

**Connaissances opérationnelles** : Connaissances détaillées, pratiques et théoriques, d'un champ ou d'un domaine particulier incluant la connaissance des processus, des techniques et procédés, des matériaux, des instruments, de l'équipement, de la terminologie et de quelques idées théoriques. Ces connaissances sont contextualisées. Durée d'acquisition de quelques mois à un / deux ans.

**Connaissances approfondies** : Connaissances théoriques et pratiques approfondies dans un champ donné. Maîtrise des principes fondamentaux du domaine, permettant la modélisation. Une partie de ces connaissances sont des connaissances avancées ou de pointe. Durée d'acquisition de 2 à 4/ 5 ans.

**Connaissances générales** : Connaissances générales propres à un champ. L'étendue des connaissances concernées est limitée à des faits et des idées principales. Connaissances des notions de base, des principaux termes. Savoirs le plus souvent fragmentaires et peu contextualisés. Durée d'acquisition courte de quelques semaines